

NIVEAU III

PRATICIEN EN PSYCHOTHERAPIE

MODALITES

INSCRIPTION PERMANENTE

Durée : à votre rythme (environ 3 à 4 ans)

Validation : Certificat de Praticien en psychothérapie

Conditions d'admission : formation progressive de validation des niveaux I et II

Nombre de modules théoriques : 20 (5 en niveau I / 5 en niveau II et 10 en niveau III)

Séminaires pratiques : 7 [1 au niveau I (3 jours)] + [3 au niveau II (9 jours)] + [3 au niveau II (9 jours)]

Nombre total d'heures pratiques : 170

Stage en institution spécialisée dans votre région : environ 100h

Psychothérapie individuelle selon le thérapeute de votre choix

COÛT TOTAL FORMATION THEORIQUE ET PRATIQUE : 6000€

Règlement par module : 300€

Afin d'éviter une surconsommation de tranquillisants et d'anti-dépresseurs, de nombreuses personnes se tournent vers la psychothérapie, considérée comme une spécialité visant à soigner la psyché de l'individu et s'inscrivant dans une pratique de soin en traitant les patients éprouvant des difficultés psychologiques, relationnelles, comportementales, sexuelles ou psychosomatiques.

Devenir Praticien en psychothérapie c'est s'engager vis-à-vis d'autrui mais c'est aussi d'abord s'engager vis-à-vis de soi-même dans une démarche personnelle de psychothérapie.

Réglementation du titre de praticien en psychothérapie

Le titre de Praticien en Psychothérapie est libre de toute réglementation et peut exercer en cabinet libéral. Seul le titre de psychologue est soumis à réglementation.

OBJECTIF

Etude des modules du Niveau I et II (*cf. le programme de formation ci-après*)

Etude théorique fondamentale des différents courants de la Psychologie, des fondements de la psychanalyse de **FREUD** et de ses successeurs ainsi que des différentes psychothérapies de type Gestalt, Systémie, Analyse transactionnelle, P.N.L, Hypnose, Sophrologie, Relaxation, Psycho-généalogie.

Les séminaires vous apporteront leur mise en application mais en aucun cas la spécialisation de l'une ou l'autre de ces techniques.

Votre choix de spécialisation se déterminera à l'issue de votre cursus global.

Cette formation vous assurera un solide savoir théorique et pratique diversifié dans les différentes techniques de psychothérapies afin de vous permettre une installation en cabinet libéral.

Supervision de votre parcours par des professionnels confirmés et Accompagnement à l'installation en libéral

FONCTIONNEMENT

PAR OBTENTION DE NIVEAU

- **NIVEAU I CONSEILLER EN RELATIONNEL Total de 5 MODULES**
 - 1 Devoir par module
 - 1 Fiche de lecture par module
 - 1 séminaire (Décembre ou Juin) (les vendredi-samedi-dimanche)
 - 1 soutenance orale durant le séminaire

- **NIVEAU II PRATICIEN EN RELATION D'AIDE Total de 10 MODULES**
 - 1 Devoir par module
 - 2 Fiches de lecture par module
 - 3 séminaires (Janvier – Avril – Septembre) (les vendredi-samedi-dimanche)
 - 1 soutenance orale en septembre avec présentation de 2 études de cas

- **NIVEAU III PRATICIEN EN PSYCHOTHERAPIE Total de 20 MODULES**
 - 1 Devoir par module
 - 3 Fiches de lecture par module
 - 3 séminaires (Mars - Juillet- Octobre) (les vendredi-samedi-dimanche)
 - 1 stage en institution
 - 1 soutenance orale en Juillet avec mémoire sur un sujet choisi.

PROGRAMME DE LA FORMATION PAR NIVEAU

NIVEAU I

MODULE 1 LA RELATION D'AIDE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. Chapitre 1 GENERALITES
- F. Chapitre 2 L'ENTRETIEN
- G. Chapitre 3 L'ENTRETIEN DE FACE A FACE
- H. Chapitre 4 LA RELATION D'AIDE
- I. Chapitre 5 L'ECOUTE ACTIVE

MODULE 2 LA COMMUNICATION

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. Chapitre 1 SCHEMAS DE LA COMMUNICATION
- F. Chapitre 2 LE MESSAGE EN RETOUR (F.B)
- G. Chapitre 3 LA REFORMULATION
- H. Chapitre 4 LA BONNE DISTANCE
- I. Chapitre 5 LE SECRET PROFESSIONNEL

MODULE 3 CLINIQUE INFANTILE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. Chapitre 1 PSYCHOLOGIE DEVELOPPEMENT
- F. Chapitre 2 COURANT COGNITIF
- G. Chapitre 3 COURANT AFFECTIF
- H. Chapitre 4 COURANT COGNITIF ET AFFECTIF
- I. Chapitre 5 LE HANDICAP
- J. Chapitre 6 DIFFERENTES PEDAGOGIES

MODULE 4 CLINIQUE ADOLESCENTE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. Chapitre 1 SITUATION SOCIALE
- F. Chapitre 2 PASSAGE COMPLEXE
- G. Chapitre 3 CONDUITES ADOLESCENTES
- H. Chapitre 4 PATHOLOGIES ADOLESCENTES
- I. Chapitre 5 PASSAGE A L'ACTE SUICIDAIRE

MODULE 5 CLINIQUE ADULTE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. SOCIOLOGIE DE LA FAMILLE
- F. LE COUPLE
- G. DEVIANCES SEXUELLES
- H. PSYCHOGERIATRIE

1 FICHE DE LECTURE PAR MODULE
1 SEMINAIRE PRATIQUE EN DECEMBRE OU JUIN
SOUTENANCE ORALE EN SEMINAIRE

= VALIDATION NIVEAU I

CONSEILLER EN RELATIONNEL

NIVEAU II

MODULE 6 CLINIQUE DU SOMATIQUE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. APPROCHE PSYCHOSOMATIQUE
- F. CORPS ET PSYCHE
- G. PATHOLOGIES PSYCHOSOMATIQUES
- H. DIFFERENTES TECHNIQUES DE SOINS

MODULE 7 PSYCHOPATHOLOGIE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. GENESE
- F. LA MALADIE MENTALE
- G. NEVROSES
- H. PSYCHOSES
- I. TROUBLES DE LA PERSONNALITE
- J. AUTISME

MODULE 8 PSYCHOPHYSIOLOGIE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. FONCTIONNEMENT DU CERVEAU
- F. LA MEMOIRE
- G. LE SOMMEIL

MODULE 9 PSYCHO SOCIALE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. PSYCHOLOGIE SOCIALE DE SOCIETE
- F. PSYCHOLOGIE SOCIALE DE GROUPE
- G. LA DYNAMIQUE DES GROUPEES
- H. LE CHANGEMENT

MODULE 10 LES PSYCHOTHERAPIES

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. DIFFERENTES PSYCHOTHERAPIES
- F. APPLICATION THERAPEUTIQUE

2 FICHES DE LECTURE PAR MODULE
3 SEMINAIRES EN JANVIER /AVRIL /SEPTEMBRE
SOUTENANCE ORALE + 2 ETUDES DE CAS EN SEPTEMBRE

= VALIDATION NIVEAU II

PRATICIEN EN RELATION D'AIDE

NIVEAU III

MODULE 11 PSYCHOLOGIE GENERALE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. DIFFERENTS COURANTS DE PENSEE
- F. DIFFERENTES METHODES
- G. LA CARACTEROLOGIE

MODULE 12 DIFFERENTS COURANTS

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. LE COMPORTEMENTALISME/BEHAVIOURISME
- F. LE STRUCTURALISME

MODULE 13 PSYCHANALYSE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. ETUDE DE FREUD
- F. ETUDE DE ADLER
- G. ETUDE DE JUNG H. ETUDE DE LACAN
- I. ETUDE DE DOLTO

MODULE 14 GESTALT THEORIE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

MODULE 15 SYSTEMIE THEORIE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

MODULE 16 ANALYSE TRANSACTIONNELLE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

MODULE 17 PROGRAMATION NEURO LINGUISTIQUE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

MODULE 18 HYPNOSE ERIKSONIENNE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

MODULE 19 SOPHROLOGIE RELAXATION

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

MODULE 20 PSYCHOGENEALOGIE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

**3 FICHES DE LECTURE PAR MODULE
3 SEMINAIRES EN MARS / OCTOBRE / JUILLET
SOUTENANCE ORALE EN JUILLET + MEMOIRE DE STAGE EN INSTITUTION**

=

**VALIDATION NIVEAU III
PRATICIEN EN PSYCHOTHERAPIE**