

## NIVEAU II

## PRATICIEN EN RELATION D'AIDE

### MODALITES

### INSCRIPTION PERMANENTE

**Durée** : à votre rythme (environ 2 à 3 ans)

**Validation** : Certificat de Praticien en relation d'aide

**Conditions d'admission** : formation progressive de validation du niveau I

**Nombre de modules théoriques** : **10** (5 en niveau I et 5 en niveau II)

**Séminaires pratiques** : **4** [1 au niveau I (3 jours)] + [3 au niveau II (9 jours / les vendredi-samedi-dimanche)]

**Nombre total d'heures pratiques** : **96**

**Soutenance orale** : au séminaire de septembre avec une présentation de 2 études de cas.

**COÛT TOTAL FORMATION THEORIQUE ET PRATIQUE** : **3000€**

Règlement par module : 300€

Aider une personne en difficulté ne s'improvise pas.

La relation d'aide consiste en un accompagnement psychologique pour les personnes en situation de détresse morale.

Ce n'est donc pas une simple aide apportée à la personne mais un véritable acte professionnel nécessitant une solide formation professionnelle théorique et pratique basée sur la connaissance des schémas de communication, de l'écoute active, des techniques d'entretien et de la psychopathologie du fonctionnement humain.

Cette formation vous assurera la compétence requise pour pouvoir exercer efficacement dans vos différents domaines d'activité (libérale, sociale ou associative)

### **OBJECTIF**

Etude des modules du Niveau I (*cf. le programme de formation ci-après*)

Etude théorique fondamentale de la clinique du somatique, la psychopathologie (les troubles psychiatriques), de la psychophysiologie (étude du fonctionnement du cerveau), de la psychologie sociale (étude des phénomènes de groupe) ainsi que des différentes psychothérapies existantes afin de vous permettre une connaissance et une maîtrise approfondie et concrète de la relation d'aide.

Maîtrise d'outils thérapeutiques théoriques et pratiques.

Suivi personnalisé de votre parcours par des professionnels confirmés.

### **FONCTIONNEMENT**

### **PAR OBTENTION DE NIVEAU**

- **NIVEAU I            CONSEILLER EN RELATIONNEL            Total de 5 MODULES**
  - 1 Devoir par module
  - 1 Fiche de lecture par module
  - 1 séminaire (Décembre ou Juin) (les vendredi-samedi-dimanche)
  - 1 soutenance orale durant le séminaire

***Vous avez maintenant la possibilité d'accéder au NIVEAU II...***

- **NIVEAU II            PRATICIEN EN RELATION D'AIDE            Total de 10 MODULES**
  - 1 Devoir par module
  - 2 Fiches de lecture par module
  - 3 séminaires (Janvier – Avril – Septembre) (les vendredi-samedi-dimanche)
  - 1 soutenance orale en septembre avec présentation de 2 études de cas

***Vous avez maintenant la possibilité d'accéder au NIVEAU III...***

- **NIVEAU III            PRATICIEN EN PSYCHOTHERAPIE            Total de 20 MODULES**
  - 1 Devoir par module
  - 3 Fiches de lecture par module
  - 3 séminaires (Mars - Juillet- Octobre) (les vendredi-samedi-dimanche)
  - 1 stage en institution
  - 1 soutenance orale en Juillet avec mémoire sur un sujet choisi.

# PROGRAMME DE LA FORMATION PAR NIVEAU

## NIVEAU I

### **MODULE 1 LA RELATION D'AIDE**

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. Chapitre 1 GENERALITES
- F. Chapitre 2 L'ENTRETIEN
- G. Chapitre 3 L'ENTRETIEN DE FACE A FACE
- H. Chapitre 4 LA RELATION D'AIDE
- I. Chapitre 5 L'ECOUTE ACTIVE

### **MODULE 2 LA COMMUNICATION**

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. Chapitre 1 SCHEMAS DE LA COMMUNICATION
- F. Chapitre 2 LE MESSAGE EN RETOUR (F.B)
- G. Chapitre 3 LA REFORMULATION
- H. Chapitre 4 LA BONNE DISTANCE
- I. Chapitre 5 LE SECRET PROFESSIONNEL

### **MODULE 3 CLINIQUE INFANTILE**

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. Chapitre 1 PSYCHOLOGIE DEVELOPPEMENT
- F. Chapitre 2 COURANT COGNITIF
- G. Chapitre 3 COURANT AFFECTIF
- H. Chapitre 4 COURANT COGNITIF ET AFFECTIF
- I. Chapitre 5 LE HANDICAP
- J. Chapitre 6 DIFFERENTES PEDAGOGIES

### **MODULE 4 CLINIQUE ADOLESCENTE**

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. Chapitre 1 SITUATION SOCIALE
- F. Chapitre 2 PASSAGE COMPLEXE
- G. Chapitre 3 CONDUITES ADOLESCENTES
- H. Chapitre 4 PATHOLOGIES ADOLESCENTES
- I. Chapitre 5 PASSAGE A L'ACTE SUICIDAIRE

### **MODULE 5 CLINIQUE ADULTE**

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. SOCIOLOGIE DE LA FAMILLE
- F. LE COUPLE
- G. DEVIANCES SEXUELLES
- H. PSYCHOGERIATRIE

1 FICHE DE LECTURE PAR MODULE  
1 SEMINAIRE PRATIQUE EN DECEMBRE OU JUIN  
SOUTENANCE ORALE EN SEMINAIRE

= VALIDATION NIVEAU I

**CONSEILLER EN RELATIONNEL**

## NIVEAU II

### **MODULE 6 CLINIQUE DU SOMATIQUE**

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. APPROCHE PSYCHOSOMATIQUE
- F. CORPS ET PSYCHE
- G. PATHOLOGIES PSYCHOSOMATIQUES
- H. DIFFERENTES TECHNIQUES DE SOINS

### **MODULE 7 PSYCHOPATHOLOGIE**

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. GENESE
- F. LA MALADIE MENTALE
- G. NEVROSES
- H. PSYCHOSES
- I. TROUBLES DE LA PERSONNALITE
- J. AUTISME

### **MODULE 8 PSYCHOPHYSIOLOGIE**

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. FONCTIONNEMENT DU CERVEAU
- F. LA MEMOIRE
- G. LE SOMMEIL

### **MODULE 9 PSYCHO SOCIALE**

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. PSYCHOLOGIE SOCIALE DE SOCIETE
- F. PSYCHOLOGIE SOCIALE DE GROUPE
- G. LA DYNAMIQUE DES GROUPEES
- H. LE CHANGEMENT

### **MODULE 10 LES PSYCHOTHERAPIES**

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. DIFFERENTES PSYCHOTHERAPIES
- F. APPLICATION THERAPEUTIQUE

2 FICHES DE LECTURE PAR MODULE  
3 SEMINAIRES EN JANVIER /AVRIL /SEPTEMBRE  
SOUTENANCE ORALE + 2 ETUDES DE CAS EN SEPTEMBRE

= VALIDATION NIVEAU II

**PRATICIEN EN RELATION D'AIDE**

### NIVEAU III

#### MODULE 11 PSYCHOLOGIE GENERALE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. DIFFERENTS COURANTS DE PENSEE
- F. DIFFERENTES METHODES
- G. LA CARACTEROLOGIE

#### MODULE 12 DIFFERENTS COURANTS

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. LE COMPORTEMENTALISME/BEHAVIOURISME
- F. LE STRUCTURALISME

#### MODULE 13 PSYCHANALYSE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. ETUDE DE FREUD
- F. ETUDE DE ADLER
- G. ETUDE DE JUNG H. ETUDE DE LACAN
- I. ETUDE DE DOLTO

#### MODULE 14 GESTALT THEORIE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

#### MODULE 15 SYSTEMIE THEORIE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

#### MODULE 16 ANALYSE TRANSACTIONNELLE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

#### MODULE 17 PROGRAMATION NEURO LINGUISTIQUE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

#### MODULE 18 HYPNOSE ERIKSONIENNE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

#### MODULE 19 SOPHROLOGIE RELAXATION

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

#### MODULE 20 PSYCHOGENEALOGIE

- A. TITRE
- B. BIBLIOGRAPHIE
- C. SOMMAIRE
- D. DEVOIR
- E. THEORIE
- F. APPLICATION

3 FICHES DE LECTURE PAR MODULE  
3 SEMINAIRES EN MARS / OCTOBRE / JUILLET  
SOUTENANCE ORALE EN JUILLET + MEMOIRE DE STAGE EN INSTITUTION

=

VALIDATION NIVEAU III  
PRATICIEN EN PSYCHOTHERAPIE